



嘉諾撒聖瑪利書院家長教師會

St. Mary's Canossian College Parent Teacher Association

第六十二期 · 二零二六年二月 | 62 ISSUE · FEB 2026

<http://www.smccpta.org> pta@smcc-canossian.org

主席的話

MESSAGE FROM THE PTA CHAIRPERSON

Building Together in the New School Year

Welcome to our first PTA newsletter of the year! As your re-elected Chairperson, I want to begin with a sincere thank you for your trust and for the renewed energy you have already brought to our association.

This momentum was clear in our recent Executive Committee elections. It was heartening to see more candidates step forward, including many parents from our lower forms. This growing and diverse involvement is our greatest strength—it keeps our work fresh, representative, and sustainable for the long term.

Our Shared Vision: Inclusivity & Partnership

Our core mission is to foster a school environment where every family feels supported, included, and connected. This vision can only become a reality through active partnership. Whether you've volunteered for years or are just wondering how to get involved, your perspective is not just welcome—it's essential. Our collective strength truly lies in the diversity of our voices and our shared willingness to contribute.

Your Voice, Your Ideas: The Foundation of Our Year

This year, we want to focus on proactive collaboration. We warmly invite you to:

- Share your ideas for events, workshops, or new initiatives.
- Volunteer your time or skills, in ways big or small.

Your input is what will shape our calendar, ensuring our activities reflect the real interests and needs of our children and families. Please never hesitate to reach out to me or any ExCo member with your thoughts.

A Look Back: Spreading Cheer During the Festive Season

As we launch into the new term, let's cherish a bright memory from December. The ExCo was delighted to join the school's Christmas Prayer Meeting. Embracing the spirit of giving, we visited every classroom to present a small candy pack as a sweet token of the season. The girls' enthusiastic welcome was a joyful reminder of the community we are all a part of.

Looking Ahead

That same spirit of connection is what we will carry forward. I am confident that, by working in partnership, we can make this a nurturing, empowering, and memorable year for our daughters.

Thank you for being the heart of this community. Here's to a fantastic year of shared purpose and success.

Warmly,

Teresa Li
Chairperson, SMCCPTA



主
席
的
話

校長的話

校長的話

MESSAGE FROM PRINCIPAL



Dear Parents,

As we conclude the festivities surrounding our school's 125th anniversary, I want to take a moment to express my deepest gratitude to each of you. This milestone has been a remarkable journey, celebrated through the Opening Ceremony and Open Days in January, the School Drama in March, the Anniversary Concert in June, and our heartfelt Thanksgiving Mass in December. Together, we have truly honoured the rich history of our school.

Your unwavering support in allowing your daughters to participate in these events—dedicating significant time and effort to prepare, rehearse, and showcase their talents—has been essential to our success. Throughout the year, our school community has thrived, resonating with joy and camaraderie. Guests consistently praised our girls not only for their incredible performances but also for the warmth and hospitality they extended to our visitors. Thank you for your active participation and for empowering your daughters to make this celebration truly special.

As we reflect on our shared achievements, let us carry the inspiring spirit of our school motto, "One Heart & One Way," into the future. I look forward to welcoming you to our next anniversary celebration as we continue to "Seize on our traditions and Soar through innovation" together.

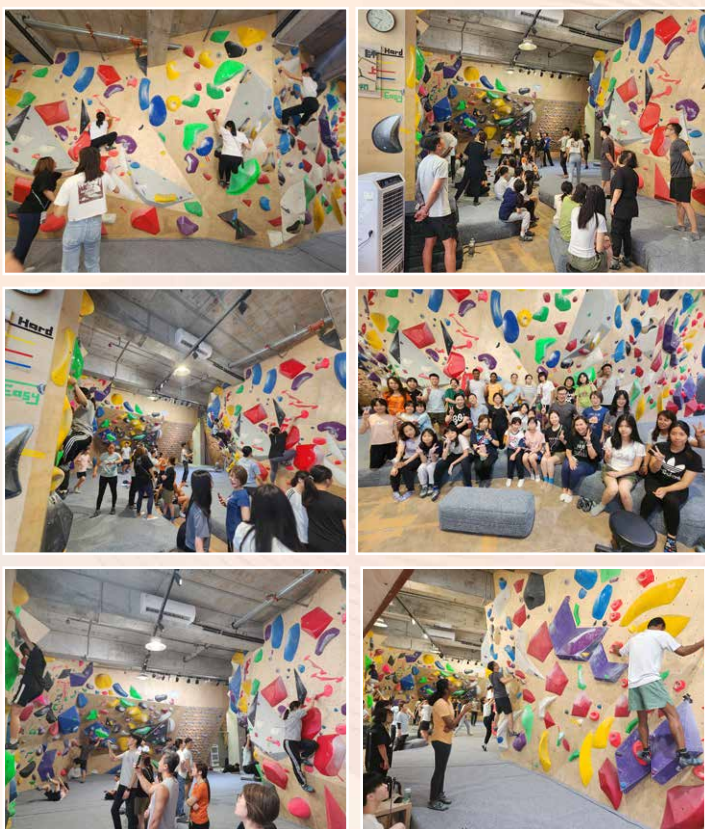
As the festive spirit of the Chinese New Year continues, I wish you and your family a joyous holiday and a blessed Year of the Horse!

With heartfelt appreciation,

Janet Wong
Principal

親子攀石班

家長和子女一起挑戰高度，享受親子樂趣



8月中式點心班

家長與子女合作製作中式點心



開心水果日

家教會為同學們準備了水果小食，鼓勵大家多吃水果，養成健康飲食習慣



中一迎新日



活動相片

周年大會及委員合照與名單



2025-2027年度家長教師會委員

主席	李慧儀女士
副主席	馮嘉敏女士 黃艾琳女士
秘書	李惠芝女士
司庫	黃達強先生
福利組召集人	梁偉俊先生
出版及傳訊組召集人	張繼文女士
文康組召集人	梁欣妮女士
培育組召集人	鄭堯森先生
學校服務組召集人	黃浩穎女士
當然成員	
校長	黃慧珍校長
副校長	鄧弄瑤老師
老師委員	鄭小英老師
老師委員	程慧儀老師
出版顧問老師	劉健玲老師 姚蘭貞老師

- 1 嘉諾撒聖瑪利書院 家長教師會執行委員會 2025-27
- 2 最佳進步獎學生得主陳安雅
- 3 最佳進步獎學生得主黃恩瞳
- 4 最佳進步獎學生得主張穎恩
- 5 講者葉玉瑩女士(中)接受本會頒發的紀念品

中一午膳義工 家長義工協助給中一學生派飯



中一及中二家長晚會 學校為初中家長安排了家長晚會，讓家長更了解女兒在校的情況



125周年感恩彌撒

感恩聖祭於12月4日隆重舉行，由天主教香港教區主教周守仁樞機主禮，並由玫瑰堂牧職團顧嘉靈神父、沈嘉仁神父與張樂天神父共祭，林昭寰執事襄禮。



1 2 校長與嘉賓合影。

12月中式烹飪班

家長與子女齊享烹飪樂趣



聖誕祈禱會



- 1 2 3 合唱團和管樂團表演了一系列充滿節日氣氛的歌曲
- 4 家長為學生準備禮物
- 5 家長到各班課室派發禮物

交流團 學生分享

英國團

《這十三天我們在英國「讀」生活》

廖倩歆 中四戊

當飛機平穩降落在倫敦希斯路機場，迎接我們的是一種與香港截然不同的清冽，夾雜着濕潤泥土氣息的冷空氣。即使穿着外套，依然能感受到刺骨的寒意，宣告着一段跳出舒適圈的旅程正式展開。

第一頓早餐與英式校園初見

抵達後的第一餐是遍布全球的麥當勞。在寒冷的異鄉，這頓快餐顯得格外溫暖。我們咬着熱騰騰的漢堡，看着窗外陌生的街景，那是對英國最初的印象。



隨後，我們抵達校園。擁有悠久歷史、建築極其氣派的校園在晨曦中顯得特別肅穆優雅。最令人震撼的，是校園內一望無際的草地與湛藍的天空。廣闊的天空讓人心曠神怡，雲朵低垂，純淨的空氣讓長途跋涉的疲憊瞬間煙消雲散。



晨鳴與自律：獨立生活的修煉

在英國的生活，是對獨立自主能力的考驗。每天早上，叫醒我們的不是鬧鐘，而是宿舍窗外此起彼伏的鳥鳴。這些活力充沛的「天然鬧鐘」讓我們從困擾到習慣，學會了在鳥鳴中開啟新一天。

為了確保每位室友有充足的休息，我們嚴格執行「20分鐘洗澡」。在有限時間內完成梳洗並整理個人物品，讓我們深刻體會到時間管理的重要性。每當我們為生活瑣事困惑時，老師適時給予指引，幫助我們在摸索中學會照顧自己。這份獨立、自律帶來的成就感，是課本不能給予的。



課堂與劇場：從老師到莎翁經典

課堂由充滿活力的 Ms. Zoe、Ms. Sarah 和 Ms. Aileen 帶領。她們極具感染力的笑容與幽默感，迅速消弭了我們的恐懼。老師們安排我們將每天的所見、所聞、所思寫下，將零散的記憶拼湊成具體的成長印記。

最難忘的是在課室裏排練《Romeo and Juliet》。我們大聲朗讀對白，這不僅是演技的磨練，更是團隊精神的體現。我們從羞澀、忘詞，到能自然流露情感，所有的汗水都在為最後的成果分享會積累材料。

倫敦漫步

除了校園學習，豐富的外出考察讓我們在倫敦街頭感受城市的魅力。在倫敦西區欣賞經典音樂劇《Wicked》，震撼的舞台效果，令人陶醉。

在聖保羅大教堂，我們接受了體能與意志的挑戰。沿着狹窄螺旋階梯，我們一步步數着，共528級台階。當我們終於登上金頂，俯瞰泰晤士河與倫敦市中心全景時，那種豁然開朗的感覺，讓我們明白：最美的風景，永遠留給願意攀登的人。

歸途與蛻變

握着頒發的證書，心中滿載的不只是照片，更是與同伴共處的友誼、面對挑戰的勇氣、獨立生活的自律。

這段旅程，讓「英國」不再只是一個地名，而是青春裏最溫暖、最堅實的記憶。那份在英倫天空下學會的獨立與自信，將伴隨我們走向更遠的未來。



維也納團

《金色迴響》

崔焯棋 中四己

當飛機平穩降落在倫敦希斯路機場，迎接我回想起去年管弦樂團前往維也納與捷克參加音樂節的經歷，那份雀躍至今仍記憶猶新。抵達維也納後，我們隨即展開文化巡禮，走訪了貝多芬博物館、莫札特故居等與音樂巨匠相連的場所。在靜默的展品之間，彷彿觸及他們鮮活的過往。

音樂節序幕拉開，我們首先參與了維也納音樂廳的開幕禮。各國樂團齊聚，匯聚而成的氣勢令人心潮起伏。

隨後，我們踏進「金色大廳」，迎來首場比賽。這座大廳之所以蜚聲國際，不獨因其金碧輝煌的外觀，更在其精妙絕倫的聲學設計。在此演奏是一次無比珍貴的體驗，與以往在任何普通音樂廳中所聞截然不同，更顯圓潤豐滿。

然後，我們就在ORF Radiokulturhaus表演。開場的是來自澳洲樂團的演出。其中一位單簧管獨奏者尤為矚目，他精彩絕倫的技巧為樂曲抹上靈動的色彩。當然，我們的演奏凝聚着多月練習的心血，也毫不遜色。之後在維也納大學的工作坊中，評審們對我們演奏的細緻點評，讓我對樂曲的理解更上一層樓。

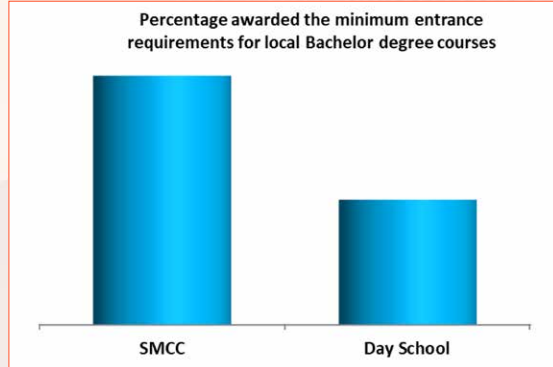
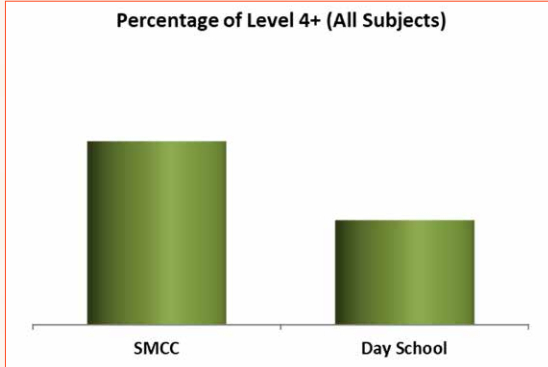
接着，我們造訪藝術史博物館，並到MuTh觀賞表演。最令人印象深刻的是其中有一隊合唱團，他們巧妙結合樂曲與肢體動作，引人入勝。隨後我們參加了 Summa Cum Laude 優勝者音樂會和閉幕禮，演出者們輪番登場，讓整個舞台熠熠生輝。

接下來，我們轉往捷克，在歷史悠久的 Smetana Hall 進行第三場演出。廳內巨大的管風琴讓我為之屏息，觀眾的熱情亦點燃了我們忐忑的心情。在捷克觀光時，我發現當地建築風格與維也納大不相同，尤其是中世紀教堂莊嚴神秘的歌德式建築，令人駐足驚歎。我也很欣賞當地人熱情開朗的性情，以及對生活的熱愛。

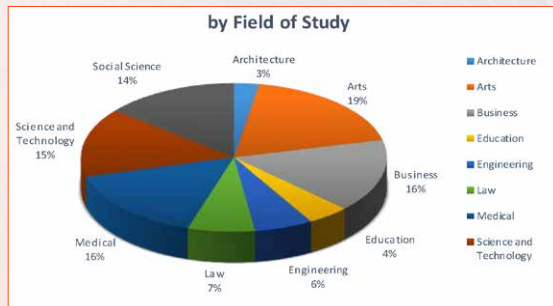
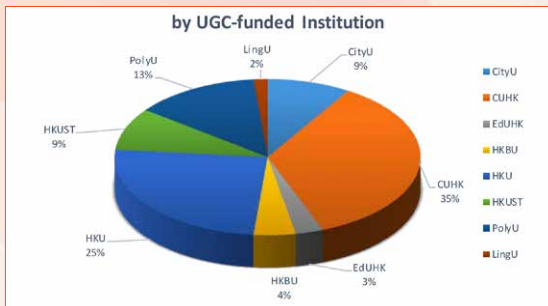
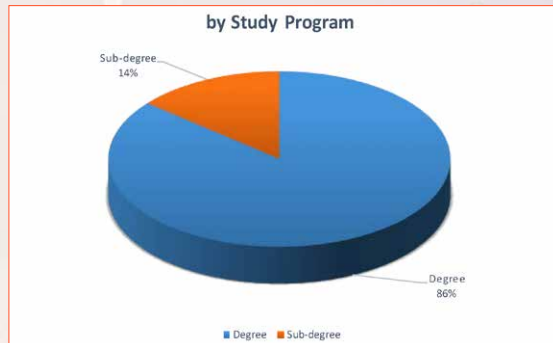
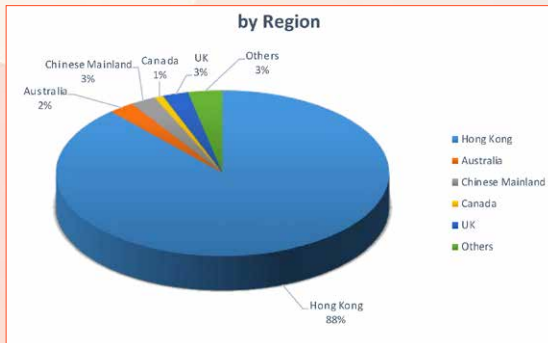
這次旅程讓我大開眼界，透過與各地樂手切磋觀摩，我得以擴展自身，吸納別人的學養。他山之石，可以攻玉，知識是大家的智慧結晶，而學問正是在不斷學習中收穫的禮物。謝謝我們的指揮 Mr Lee 和學校老師 Ms Viola Chan 及 Ms Clare Chan 全程的帶領，正因您們，我們才能得以全心沉浸於這次難忘的音樂盛宴，讓旋律成為記憶裏不滅的光。



STUDENT PERFORMANCE IN HKDSE 2025



GRADUATES' DESTINATION



Medical: Chinese Medicine, Dentistry, Medicine, Nursing, Occupational Therapy, Optometry, Physiotherapy, Radiotherapy, Veterinary